

PLANNING 2024/2025

EVEIL

4 ans - lundi 17h15/18h15
4/5 ans - mardi 17h15/18h15
4/5 ans - mercredi 15h20/16h20
5/6 ans - jeudi 17h15/18h15

ENFANTS-ADOS

6/8 ans - mercredi 14h15/15h15
6/8 ans - vendredi 17h15/18h15
8/10 ans - lundi 18h20/19h20
9/12 ans - mardi 17h15/18h30
Ados - mercredi 17h/18h30

ADULTES

Init - lundi 19h30/20h45
Barre/danse - lundi 19h50/21h05
Inter/av - mercredi 18h45/20h15
Inter/av - jeudi 19h35/20h50
Inter/av - vendredi 18h30/19h45
Inter/av - vendredi 19h50/21h05
danse spécialisée samedi 10h/11h15

DANSE-BARRE AU SOL

6/7 ans - mercredi 15h35/16h50
7/9 ans - mercredi 13h30/15h30
10/13 ans - jeudi 17h10/19h25
Ados init - lundi 17h30/19h45
Ados inter - mardi 18h30/21h05

BARRE AU SOL ET BS ACROBATIQUE

7/9 ans - mercredi 14h30/15h30
10/13 ans - jeudi 18h15/19h25
Ados Adulte - lundi 18h45/19h45
Ados inter - mardi 20h05/21h05

BARRE AU SOL

mardi - 18h30/19h30
mercredi - 19h/20h
jeudi - 19h40/20h40
vendredi - 9h/10h
vendredi - 18h30/19h30
samedi - 11h15/12h30

BARRE

mardi - 9h/10h ou 10h/11h
mardi sénior 14h15/15h15
mercredi - 17h45/18h45

PILATES

lundi - 12h15/13h15
mardi - 19h50/21h20
jeudi - 18h20/19h20
samedi - 10h/11h30

YOGA

mardi - 12h15/13h15
jeudi - 12h15/13h15
jeudi - 13h30/15h

CAPOEIRA

SALLE MONTAIGNE

4/6 ans - mercredi 17h/18h
7/10 ans - mercredi 18h/19h
à partir de 11 ans - 19h/20h30

SALLE JEAN BOUIN

8/12 ans - vendredi 18h30/19h30
ados/adultes - jeudi 20h/21h30
ados/adultes - vend 19h45/21h15



dansarte49@gmail.com

www.dansarte.fr